



مبادرات جامعة جدة فرع خليص في مواجهة جائحة كورونا

ضمن جهود جامعة جدة للحد من إنتشار فيروس كورونا





جامعة جدة
University of Jeddah

مبادرات جامعة جدة فرع خليص في مواجهة جائحة كورونا

ضمن جهود جامعة جدة للحد من إنتشار فيروس كورونا

إشراف : أ.د / آمنة بنت علي صديق
وكيلة كلية العلوم والآداب بفرع خليص





المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	م
٤	مقدمة	١
٠١ - ٧	مبادرات كلية العلوم والآداب فرع خليص	٢
١٠٩ - ٥٤	مبادرات كلية الأعمال فرع خليص	٤

شكر وتقدير

سعادة وكالة كلية العلوم والآداب بفرع خليص حفظها الله

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تحية طيبة تهديها لكم وكالة الجامعة لشؤون الطالبات، وإشارة الى خطابكم رقم (٠٤٣٦٩-٠٢٠-٤٢) وتاريخ (١٤٤٢/١/٢٠ هـ) بشأن كتيب الأنشطة الطلابية للتوعية عن الجائحة وطرق الوقاية ضد فيروس كوفيد ١٩ .

عليه نتقدم بجزيل الشكر والتقدير لكم ولضيق عملكم على ما بذلتموه من جهود قيمة للتوعية بالجائحة وطرق الوقاية ضد فيروس كوفيد ١٩ ، متمنين لكم مزيداً من التوفيق والنفع المستمر وفضلوا بقبول وافر التحية والتقدير

وكالة الجامعة لشؤون الطالبات

د. شذا بنت جميل طه خضيفان

3763-361-2-F9JK7CctVQJMFAnEb8ZQQQ—9/15/2020 3:28:48 PM-2-F9JK7CctVQJMFAnEb8ZQQQ—9/15/2020 3:26:44 PM

وكالة الجامعة لشؤون الطالبات
Vice Presidency of Female Student Affairs

جامعة جدة
University of Jeddah

شكر وتقدير

3763-361-2-F9JK7CctVQJMFAnEb8ZQQQ—9/15/2020 3:28:48 PM-2-F9JK7CctVQJMFAnEb8ZQQQ—9/15/2020 3:26:44 PM

سعادة وكالة كلية العلوم والآداب بفرع خليص
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

تحية طيبة بديها لكم وكالة الجامعة لشؤون الطالبات، وإشارة إلى خطابكم رقم (٤٢٠٠٢٠٠٤٣٦٩) وتاريخ (١٤٤٢/١/٢٠ هـ) بشأن كتيب الأنشطة الطلابية للتوعية عن الجائحة وطرق الوقاية ضد فيروس كوفيد ١٩ .

عليه نتقدم بجزيل الشكر والتقدير لكم ولضيق عملكم على ما بذلتموه من جهود قيمة للتوعية بالجائحة وطرق الوقاية ضد فيروس كوفيد ١٩ ، متمنين لكم مزيداً من التوفيق والنفع المستمر.

وتفضلوا بقبول وافر التحية والتقدير

3763-361-2-F9JK7CctVQJMFAnEb8ZQQQ—9/15/2020 3:28:48 PM-2-F9JK7CctVQJMFAnEb8ZQQQ—9/15/2020 3:26:44 PM

وكالة الجامعة لشؤون الطالبات

د. شذا بنت جميل طه خضيفان

3763-361-2-F9JK7CctVQJMFAnEb8ZQQQ—9/15/2020 3:28:48 PM

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم
Kingdom of Saudi Arabia - Ministry of Education
P.O. Box 80327 Jeddah 21589 - 21589 811 80327

www.uj.edu.sa | info@uj.edu.sa | +966 12 7334644

المقدمة

العالم منذ بدايات هذا العام ٢٠٢٠م يواجه تحدياً كبيراً وتهديداً خطيراً للحياة وللبنشيرة يتمثل في معدل الانتشار السريع والمقلق لفيروس كورونا (COVID-19) ذلك الوباء الذي قد يؤدي للوفاة لبعض الحالات. وبالرغم من اتخاذ الكثير التدابير والإجراءات المتعددة والقاسية أحياناً للحد من انتشار الفيروس وتقليل تفشيه بشكل وبائي في معظم دول العالم، إلا أن أنظار العالم تتجه الآن إلى العلماء والأطباء والمبدعين في محاولة إيجاد العلاج أو اللقاح المناسب لهذا الوباء.

وانطلاقاً دور جامعة جدة الريادي في خدمة المجتمع، كان لابد أن تكون سبّاقة في مواجهة المشكلات والتحديات التي تواجه المجتمع المحلي بشكل خاص والمجتمع السعودي بشكل عام، وذلك من خلال العمل على توعية المجتمع بصورة عامة ومجتمع الجامعة بصورة خاصة في سبيل دعم الجهود التي تبذل في خدمة الوطن معتمدة في ذلك على إمكانياتها من القوى البنشيرة المتمثلة في أعضاء هيئة التدريس في مختلف التخصصات، طلابها وطالباتها.

تم تقديم العديد من المبادرات التثقيفية والتوعوية بجوانب الفيروس المختلفة بهدف المساعدة في مكافحة هذه الجائحة بكافة الأفكار والطرق الممكنة للوصول لحياة صحية، والقيام بالدور المنوط بالجامعة في تقديم الخدمة المجتمعية وفقاً لرؤية المملكة ٢٠٣٠.

يحتوي هذا الكتيب على العديد من المبادرات المتنوعة والتي توزعت بين التعريفية والتثقيفية والتوعوية وكيفية الحماية من الإصابة بهذا الوباء والتي، قام بتنفيذها فريق عمل رائع من كليات فرع خليص شطر الطالبات.

كلية العلوم والآداب
college of Science and Arts
فرع خليص - شطر الطالبات



جامعة جدة
University of Jeddah



مبادرات جامعة جدة فرع خليص
في مواجهة جائحة كورونا

ضمن جهود جامعة جدة للحد من إنتشار فيروس كورونا



مبادرات كلية العلوم والآداب

أحمي نفسك من عدوى الفيروس



كلية العلوم والآداب
قسم الكيمياء



فرع الجامعة
بخليص



٢٠٢٠ / ٢ / ١٨ م

هدفت الفعالية لتوعية الطالبات وأعضاء هيئة التدريس بخطورة بمرض الكورونا ومعرفة أسباب المرض وأعراضه وطرق الوقاية من المرض. وفيها تم عمل وتجهيز لوحة إرشادية توضح البلدان الأكثر انتشارا لفيروس الكورونا، تقديم فيديو توضيحي لشكل الفيروس وسبب تسميته بهذا الاسم، عمل مطويات تحتوي على إرشادات من وزارة الصحة، مطويات عن طرق انتقال فيروس كورونا بالإضافة الى توزيعات (معقم لليدين/ كمادات)

اللجنة التوعوية الفكرية بقسم الكيمياء تحت
إشراف الدكتورة آلاء عباس كشميري

**تنفيذ
المبادرة**



أحمي نفسك من عدوى الفيروس

دور التكنولوجيا في مواجهة COVID-19



كلية العلوم و الآداب
قسم الأحياء



البلاك بورد

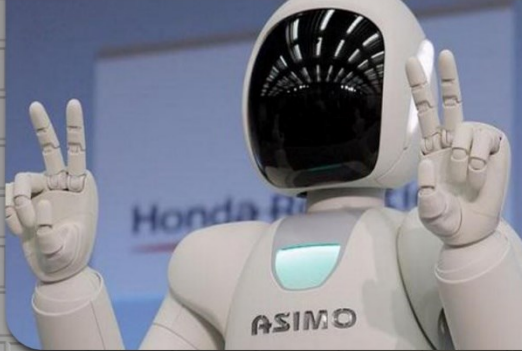


٢٠٢٠ / ٤ / ٢٠ م

هدفت الفعالية لتعريف بأهمية التكنولوجيا ودورها في حل الازمات وتوضيح مدى إستغلال قدرات التكنولوجيا لمكافحة الوباء. وفيها تم عرض فيديو توعوي عن الفيروس وطريقة انتقاله والادوار الحساسة التي لعبتها تقنيات الذكاء الصناعي

قام بالتفيذ الدكتورة هند معروف
والدكتورة نشوى حجاجي

تنفيذ
المبادرة



١٠ دور التكنولوجيا في مواجهة COVID-19

ما يجب معرفته عن فيروس كورونا



كلية العلوم والاداب
قسم الرياضيات



البلاك بورد



٢٨ / ٨ / ١٤٤١هـ

هدفت الفعالية للتعريف بفيروس كورونا من خلال معرفة الاعراض المصاحبة للإصابة بالمرض , احصائيات عن فيروس كورونا وكيفية الوقاية منه. وفيها تم قامت مجموعات من الطالبات بعمل عروض عروض تقديمية وعمل استبيان عن مدى الوعي بالفيروس بالإضافة الى تقديم عروض علي شكل أسئلة مع عرض اجاباتها عن مدى وعيهم بفيروس كورونا شمل مقدار تركيز الكحول في المطهرات وطريقة الانتقال وعرض في شكل معلومات عن الفيروس عن الفيروس وطرق انتقاله والتدابير الوقائية. والتصرف في حال ظهرت الاعراض علي شخص وعمل احصائيات عن انتشار الفيروس.

مجموعة من طالبات كلية الحاسبات وتقنية
المعلومات تحت اشراف الدكتورة جليلة الأمين

تنفيذ
المبادرة

اختبار عن مدى وعيك بفيروس كورونا




والآن سوف نتحدث عن الاحصائيات التي تم جمعها من خلال اسئلة

فيروس كورونا
CoronaVirus

other is sharing an application.



COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE 2019

كلية العلوم والادب
College of Science and Arts
بجدة - جدة
جامعة جدة
Jeddah University

يعلن قسم الرياضيات بطلية العلوم و الاحاديث بجامعة جدة باخراج
خليص - شهر الطلاب، لمن اقامة محاضرة Online، بعنوان:

« ما يجب معرفته عن فيروس كورونا »

ضمن فعاليات مبادرة نعدن قادرون
التي اطلقتها جامعة جدة

الفئة المستهدفة:
طلاب و طالبات جامعة جدة

المحاور

- اعراض مرض كورونا و كيفية التعامل معه
- احصائيات عن مرض كورونا
- سؤال و جواب عن منظمة الصحة العالمية

الرجاء صبح
الرعر للدخول

17:00 الساعة

التأه 28-08-2020 1441-04-21

الاختبار_الأول_لقادة_المستقبل

@colpedsh
+966 12 2324444
info@edu.sa
www.uj.edu.sa

ما يجب معرفته عن فيروس كورونا

ايماني مصدر قوتي



كلية العلوم والآداب



البلاك بورد



٢٨ / ٨ / ١٤٤١هـ

هدفت الفعالية للتعريف وتبسيط الضوء على كيفية تعامل المسلم مع الوباء و المحن , كيف للصدقة ان تدفع البلاء ونصائح الرسول في هذه الظروف الصعبة وفيها تم القاء محاضرة على فيروس كورونا من طرف الطالبات وتقديم اهم ما نصحنا به سيدنا رسول الله في هذه الظروف , الإجابة على جميع الأسئلة بشأن الوقاية من هذا المرض الفتاك والحفاظ على السيطرة و الالتزام بالقواعد المحددة من طرف الدولة

تم التنفيذ بواسطة منسقات الأنشطة
بأقسام كلية العلوم والآداب بخليص

**تنفيذ
المبادرة**

أحمي نفسك وعائلتك من الفيروس



كلية العلوم والاداب
قسم الكيمياء



البلاك بورد



٢٩ / ٨ / ١٤٤١هـ

هدفت الفعالية للتعريف بفيروس كورونا المستجد , طرق الحماية والوقاية من الفيروس , اعراض الاصابة بالفيروس وكيفية التعامل عند الاصابة. وفيها تم تقديم محاضرة جاوبت على ما هو الفيروس وكيف ينتشر؟ , ما هو فيروس كورونا المستجد؟ , ما هي اعراض الاصابة؟ , كيف يتم تشخيص المرض , كيفية التعامل عند الاصابة , كيفية الوقاية , هل يوجد لقاح مضاد لفيروس كورونا , كيف تقوي مناعتك ضد الفيروسات , ما هي توصيات منظمة الصحة العالمية؟ وما يتوجب علينا فعله في ظل هذه الظروف؟

مجموعة من الطالبات تحت اشراف
الدكتورة هبة يوسف عيد علي

تنفيذ
المبادرة

ماهو فيروس كورونا المستجد؟

هو فيروس من فصيلة كورونا، فيروسات كورونا، حيث ظهرت لأول مرة في مدينة ووهان الصينية، في نهاية شهر ديسمبر 2019م، على صورة التهاب رئوي حاد.



ماهو الفيروس ؟ وكيف ينتشر ؟

الفيروس عبارة عن مجموعة من الجزيئات المعدية متناهية الصغر. تعادل في حجمها 1% من حجم الخلية البكتيرية، وتتكون من مادة وراثية مغلقة بغشاء بروتيني.

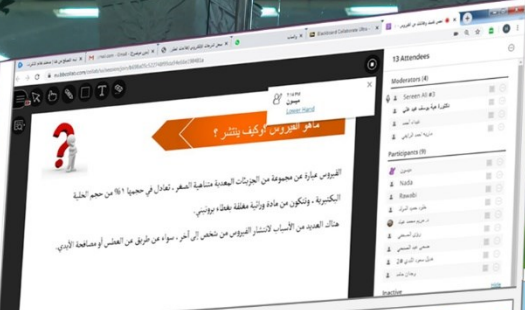
هناك العديد من الأسباب لانتشار الفيروس من شخص إلى آخر، سواء من طريق العطس أو مساحنة الأيدي.



ماهو الفيروس وكيف ينتشر ؟

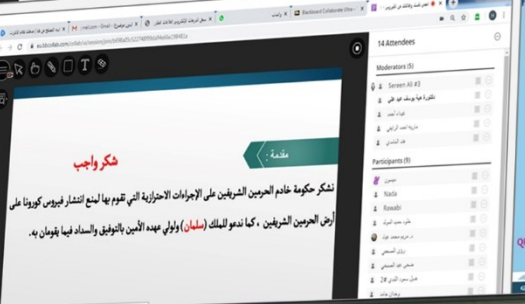
الفيروس عبارة عن مجموعة من الجزيئات المعدية متناهية الصغر، تعادل في حجمها 1% من حجم الخلية البكتيرية، وتتكون من مادة وراثية مغلقة بغشاء بروتيني.

هناك العديد من الأسباب لانتشار الفيروس من شخص إلى آخر، سواء من طريق العطس أو مساحنة الأيدي.



شكر واجب

نشكر حكومة خادم الحرمين الشريفين على الإجراءات الاحترازية التي تقوم بها لمنع انتشار فيروس كورونا على أرض الحرمين الشريفين، كما ندعو للملك (سلمان) ولولي عهده الأمين بالتواجد والسادد لئلا يقبلوا به.



أحمي نفسك وعائلتك من الفيروس

إشراف الدكتور
عبد يوسف عبد علي

معمل التحاليل:
مبارة الزبيدي
ليلى الزبيدي
سيزين البروي
جهد العاردي



يعتق قسم الكيمياء بكلية العلوم والآداب بجامعة جدة فرع خليص، شطر الطائيات، عن إقامة محاضرة **Online**، بعنوان:

أحمي نفسك وعائلتك من الفيروس

ضمن فعاليات مبادرة نحن لفأروني التي أطلقتها جامعة جدة للحد من انتشار: طلاب وطالبات جامعة جدة

المحاور:
تعريف فيروس كورونا المستجد
طرق العدوى والوقاية من الفيروس
أعراض الإصابة بالفيروس
كيفية التعامل عند الإصابة

الساعة 19:00
الجمعة، 29-08-2020 (2020-04-22)

QR CODE



أحمي نفسك وعائلتك من الفيروس

جهد المملكة في دحر فيروس كورونا COVID 19



كلية العلوم و الآداب
قسم الأحياء



البلاك بورد



١٠ / ٤ / ٢٠٢٠ م

هدفت الفعالية الى التعريف بالجهود التي بذلتها جميع الجهات المختصة لضمان سلامة وراحة كل المواطنين والمقيمين، وعلى وجه الخصوص جهود وزارة الصحة في استخدام التقنيات الحديثة لتقديم الاستشارات الطبية المجانية على مدار الساعة، وتوفير وصفات طبية إلكترونية للمرضى، وتوصيلها إلى منازلهم مجاناً لتجنبيهم من الحضور الشخصي إلى المستشفيات أو المراكز الطبية وفيها تم تقديم محاضرة

قام بالتفيذ الدكتورة ندى حسن محمد المهدي

تنفيذ
المبادرة



جهود المملكة في دحر فيروس كورونا COVID 19

التعليم عن بعد



كلية العلوم والآداب
قسم الكيمياء



البلاك بورد



١٤ / ٨ / ٤٤١هـ

هدفت الفعالية للتعريف وتوضيح اهمية التعليم عن بعد الالكتروني ومقارنته مع التعليم التقليدي. وفيها تم تقديم محاضرة حول محور ما هو التعليم عن بعد , اهدافه وعناصره. مراحل تطوره وايجابياته وسلبياته

قدم المحاضرة طالبات المستوي الثامن تحت
إشراف الدكتورة اسماء حمودة محمد ادم

**تنفيذ
المبادرة**

إيجابيات التعلم عن بعد

سهولة تصميم المواد الرقمية

التوفير المعاني

إسهام في التعلم عن بعد

تقريب أو تحديث الأقران ولا يمكن

عناصر التعليم عن بعد

يحتاج التعلم عن بعد إلى توفر شبكة الانترنت للتواصل من خلالها، وكذلك وجود الطالب أو الحاضر من الذي يتابع كل ما يخص المادة التعليمية من خلال مواقع مبرمجة مخصصة لذلك وفق الية مناسبة لتشرح المادة بأسلوب يسهل فهمها والاستفادة منها، أيضا يمكن أن تتوفر حلقات النقاش المباشرة وغير المباشرة بين الطالب والأستاذ، وفي النهاية لا بد من توفر المعلم المسؤول عن متابعة وتقييم أداء الطالب ومنحه العلامات التي يستحقها.

كلية العلوم والحاسب
جامعة بجنوب
عن اقامة محاضرة بعنوان:

التعليم عن بعد

المرافق د. اسماء حموده
تقديم طابقت المستوى الثامن

14-8-1441 (7-4-2020)

الفرق بين التعليم عن بعد و التعليم الإلكتروني

خصائص التعلم عن بعد

يمكن الوصول اليه في أي مكان وزمان وذلك حسب قدرة الشخص المتعلم

سرعة نقل وإرسال المعلومات إلى المتعلم بالإضافة إلى إمكانية وسهولة تحديث المعلومات والموضوعات على المواقع الإلكترونية

هي التكلفة مقارنة بالتعليم التقليدي

محتوى العرض

- مقدمة
- تعريف التعليم عن بعد
- عناصر التعليم عن بعد
- أهداف التعليم عن بعد
- خصائص التعليم عن بعد
- الفرق بين التعليم عن بعد والتعليم الإلكتروني
- تطور مراحل التعليم عن بعد والتعليم التفاعلي
- إيجابيات وسلبيات التعليم عن بعد

التعليم عن بعد

أهمية الفحص الطبي الدوري والوقاية من الفيروسات



كلية العلوم والآداب
قسم الكيمياء



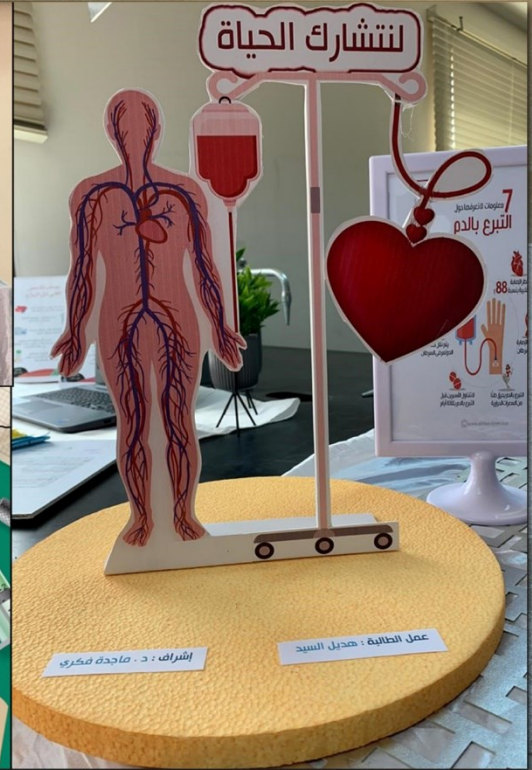
فرع الجامعة
بخليص



٢١ / ٦ / ١٤٤١هـ.

هدفت الفعالية للتعريف بأهمية التبرع بالدم ، الوقاية من الضغط والسكري ،
فحوصات ما قبل الزواج ، أهمية الفحص الذاتي للحماية من سرطان الثدي ،
الوقاية من انتقال العدوى الفيروسية.
وفيها تم تجهيز موديل وبوسترات للتوعية بأهمية الفعاليه وتحضير اجهزة
لقياس السكر والضغط للحضور بالفعاليه

تنفيذ المبادرة | اللجنة الثقافية بقسم الكيمياء تحت
إشراف الدكتورة مـاجدة فكري



الصحة الشخصية



كلية العلوم و الآداب
قسم الأحياء



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت هذه الفعالية للتعريف بالصحة الشخصية وارتباطها بالنظافة الشخصية وفيها قدمت محاضرة افتراضية من خلالها تم التعريف بالعديد من التدابير البسيطة للنظافة والتي بوسعها وقاية صحة أسرتك ووقاية الجميع منها لا تلمس وجهك، اجتنب لمس عينيك، وأنفك، وفمك، لا تسعل أو تعطس في يديك، غط فمك وأنفك بمرفقك أو بمنديل حين تسعل أو تعطس، وارم المناديل المستعملة فور استخدامها

تنفيذ | قام بالتفويض الأستاذ الدكتورة
المبادرة | امينة بنت علي صديق



الصحة الشخصية

الأخلاق الحسنة



كلية العلوم و الآداب
قسم الكيمياء



البلاك بورد



٢٠٢٠/٤/١٥ م

هدفت الفعالية للتعريف بمفهوم الاخلاق الحسنة, اخلاق المصطفى صل الله عليه وسلم فدوتنا وفوائد الاخلاق للفرد والمجتمع .
وفيها تم تقديم عرض توضيحي عن صور ومفاهيم الاخلاق الحسنه وفوائدها للفرد والمجتمع

تنفيذ | اللجنة التوعوية الفكرية بقسم الكيمياء
المبادرة | تحت إشراف الدكتورة علاء الشافعي

بعض من أخلاق الرسول

✓ **الكرم:** قد سلكنا أجود من الروح المرسلة. يتفق على سبيل الله، ويعطي من بساطه.

✓ **الصدق:** صبر عليه السلاسل على أسماء الدواب والله حتى أتى ما عليه، وصبر أيضاً على إبداء الناس له، وعلمهم بصدقه.

✓ **العدل:** هوذا ما اصف به في الجملة الإسلام، قلبه الصادق الأمين.

✓ **العدل:** سلكنا عاداً على الجميع العفو والصدق، والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر.

✓ **الرحمة:** هو الذي رحمة الله الملائكة التي شئت من عرشهم جميعاً، كما شئت من رحمة الميولات.

أهمية الأخلاق

يمكن إجمال أهمية الأخلاق في الإسلام من خلال ما يأتي:

• **عدا النبي محمد صلى الله عليه وسلم** الفارقين بينه وبين غيره من الأخلاق، فالخلق أبرز ما يري في شخص، فإنا لا نرى القميدة إلا في موضعها، القلب، ولا يمكن رؤية جميع عادات الشخص، وإنما الأخلاق موضع رؤية وتعامل بين الآخرين، حيث قال النبي محمد: **إنما بُعثت لأخيه** **مكارمة لأخلاق**

أخلاق الرسول في القرآن

• وصف النبي صلى الله عليه وسلم في القرآن الكريم بأنه ذو خلق عظيم، وأنه أسوة حسنة، والآخره القدوة، قد سلكنا رسول الله عليه وسلم المشي الأعلى والأحسن، مرياً وداًياً حاكماً، ذو خلق طيب، وقلب رحيم، والرحمة منه أو دعها الله تعالى في قلبه، وفي عنقه، الطعانة وقلعة القلب، فسلكنا الرحمة ذاتها في الجانب والمؤمن برات الناس وأصحابه، والتواضع له.

الأخلاق الحسنة

إنا نعتك باسم تكلم الأخلاق

تعلن اللجنة الفكرية بقسم الكيمياء بكلية العلوم والآداب بجامعة جدة فرع خنيس، عن إقامة دورة Online بعنوان:

الأخلاق الحسنة

وذلك يوم الأربعاء الموافق 2020-04-15 14:41:08-23 (بتاريخه من الساعة 11:00 صباحاً)

للمحاور: الدكتور محمد بن علي

مقدمون الأفاضل: الأخلاق الحسنة المحاضرات

فوائد الأخلاق للعلماء والمجتمع

المحاور

التسجيل الأول للأستاذ المساعد

الأخلاق الحسنة

السلامة المهنية



كلية العلوم و الآداب
قسم الأحياء



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت الفعالية للتعريف بالمبادرات والآليات التي يمكن أن تقدمها المنظمات التي يمكن أن تسهم في حماية منسوبيها وتعزيز انتماءهم للمنظمة التي يعملون بها في سبيل الوصول الى بيئة العمل الصحية نظراً لأهمية بيئة العمل وعلاقتها بإنتاجية الموظف داخل أي منشأة من ضمن أولويات المنظمات من أجل تعويض الفترة الاحترازية بسبب تفشي الفيروس. وفيها قدمت محاضرة افتراضية

تنفيذ | قام بالتففيذ الأستاذ الدكتورة
المبادرة | امنة بنت علي صديق



طرق النظافة لمواجهة فيروس كورونا



كلية العلوم و الآداب
قسم الأحياء



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت الفعالية للتعريف بأهمية النظافة كسلاح لمواجهة هذا الوباء والتأكيد على نظافة البيئة والنظافة الشخصية .
وفيها قدمت محاضرة افتراضية تمحورت حول سبل تعزيز الممارسات الوقائية داخل المرافق وخارجها وشرحت آليات النظافة وأثرها في مكافحة الفيروس

تنفيذ | قام بالتفويض الأستاذ الدكتورة
المبادرة | امنة بنت علي صديق



طرق النظافة لمواجهة فيروس كورونا

أخطاء شائعة عن فيروس كورونا



كلية العلوم و الآداب
قسم الأحياء



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت الفعالية الى التعريف بالأخطاء الشائعة عن فيروس كورونا المستجد، والتصحيح العلمي لها لتجنب الخوف والفرع لدى الكثيرين. وفيها تم تقديم محاضرة افتراضية تركزت معاورها حول ذكر الاخطاء الشائعة والعمل على تصحيحها وكيفية التعامل معها، مثلا قول البعض إذا أصبت بالفيروس حتما ستظهر عليك الأعراض والأصح: في العديد من الحالات قد لا توجد أعراض رغم الإصابة، وفي حالة حدوث الأعراض .

تنفيذ | قام بالتفيذ الأستاذة الدكتورة
المبادرة | امينة بنت علي صديق

معلومات خاطئة ومضللة عن فيروس كورونا والوقاية منه



أخطاء شائعة عن فيروس كورونا

كيفية التعامل مع فيروس كورونا وطرق النظافة والحماية منه



كلية الاعداد والآداب
قسم الأحياء



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ١٢ م

هدفت الفعالية الى التعريف بفيروس كورونا وكيفية التعامل معه وطرق النظافة والحماية من الاصابة بفيروس كورونا. وفيها تم تقديم محاضرة ومن خلالها تعرف الحضور على الفيروس , كيف تفرق بين الفيروسات العادية وفيروس كورونا ومن ثم قدمت نصائح مهمة لتفادي فايروس كورونا

مجموعة من الطالبات

تنفيذ
المبادرة

كيف تفرق بين الإنفلونزا العادية وكورونا؟

كورونا

- صداع حاد
- حرارة عالية جداً
- لا انسداد الأنف أو ورشح
- عطاس نادر
- سعال جاف
- لا التهاب في الحلق
- قشعريرة قوية
- ألم جسم حادة

الإنفلونزا العادية

- صداع بسيط
- حرارة عالية قليلاً
- انسداد الأنف ورشح
- عطاس مستمر
- سعال مع بلغم
- التهاب حلق
- قشعريرة نادرة
- ألم جسم خفيفة



كيفية التعامل مع فيروس كورونا
وطرق النظافة والحماية منه

تقوية المناعة لمجابهة فيروس كورونا COVID 19



كلية الالعلوم والآداب
قسم الأحياء



البلاك بورڊ



٢٠٢٠ / ٤ / ١٠ م

هدفت الفعالية الى التعريف بالمناعة , قوي مناعتك بإتباع الطرق الصحيحة والأطعمة التي تقوي المناعة. وفيها تم تقديم محاضرة عن اهم وسائل الوقاية منه وهي غسل اليدين , زتم عرض فيديو يوضح الطريقة الصحيحة لغسلها. والطرق الصحيحة لقوية المناعة وذكر أنواع الأطعمة التي تقوي المناعة

مجموعة من الطالبات

تنفيذ
المبادرة



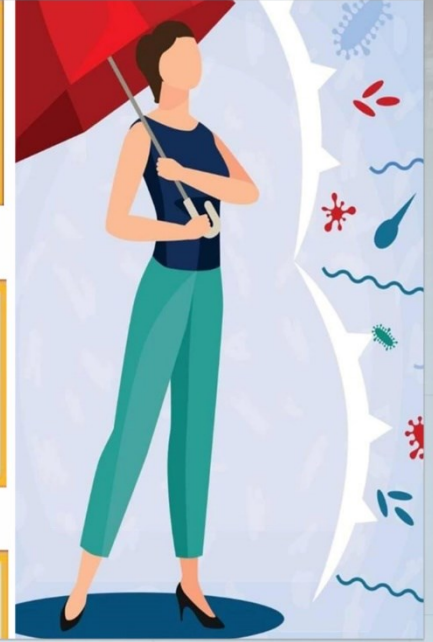
4 الحيوانات
المنزلية لا تنقل
فايروس كورونا.



5 الغرغرة
بالماء والملح لا
نقضي على
كورونا.



6 المضادات



تقوية المناعة لمجابهة فيروس كورونا COVID 19

جهود جامعه جده في التوعيه بفيروس كورونا



كلية العلوم و الآداب
قسم الأحياء



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت الفعالية الى توضيح وإبراز الجهود التي بذلتها الجامعة في سبيل القضاء على الفيروس والتعريف بالمبادرة التي أطلقها معالي مدير جامعة جدة د.عدنان الحميدان ملتقى جامعة جدة "الجهود التطوعية في الأزمات التكامل والتحديات وفيها قدمت محاضرة افتراضية بينت وأكدت على أهمية تلك الجهود

تنفيذ | قام بالتففيذ الأستاذ الدكتور
المبادرة | امنة بنت علي صديق



ملتقى الجهود التطوعية في الأزمات والتحديات

كننا مسؤول

مركز تنمية المجتمع
Community Center
Jeddah



ملتقى الجهود التطوعية في الأزمات والتحديات

كننا مسؤول

وتلك الجهود لتتوسع وتحمي الصحة المجتمعية
Umm Al-Qura University
Community Center
Jeddah



حضور الملتقى
يرجى زيارة الرابط
www.ummqu.edu.sa
www.facebook.com/ummqu
www.instagram.com/ummqu

ندعوكم لحضور جلسة
استثمار التقنية في الأزمات
ضمن ملتقى
الجهود التطوعية
في الأزمات التكامل والتحديات



م. ماجد الفيض
خبير تقني
ومستشار في المجال الاجتماعي

يوم السبت
25 شعبان 18 أبريل
من الساعة 09:00م
إلى الساعة 03:30م

تواصل مع مركز تنمية المجتمع
للعمل التطوعي
011-5555555
011-5555555
www.ummqu.edu.sa

أحد
الملتقيات
التي
تتناول
موضوعات
مختلفة
من
التربية
والثقافة
والرياضة
وغيرها

ندعوكم لحضور جلسة
القيادة في الأزمات
ضمن ملتقى
الجهود التطوعية
في الأزمات التكامل والتحديات



د. صالح الحجيمد
رئيس مجلس إدارة
مركز دراسات القيادة

يوم السبت
25 شعبان 18 أبريل
من الساعة 09:00م
إلى الساعة 03:30م

تواصل مع مركز تنمية المجتمع
للعمل التطوعي
011-5555555
011-5555555
www.ummqu.edu.sa

ندعوكم لحضور جلسة
التحديات التطوعية في الأزمات
ضمن ملتقى
الجهود التطوعية
في الأزمات التكامل والتحديات



م. عثمان هاشم
خبير العمل الاجتماعي
والمتطوع المقيم على
مؤسسة شباب خير أمة

يوم السبت
25 شعبان 18 أبريل
من الساعة 08:30م
إلى الساعة 04:40م

تواصل مع مركز تنمية المجتمع
للعمل التطوعي
011-5555555
011-5555555
www.ummqu.edu.sa

أحد
الملتقيات
التي
تتناول
موضوعات
مختلفة
من
التربية
والثقافة
والرياضة
وغيرها

ندعوكم لحضور جلسة
المنحة الوطنية ودورها
في أزمة كورونا
ضمن ملتقى
الجهود التطوعية
في الأزمات التكامل والتحديات



أ. مناعل المبارك
مدير عام التطوع بوزارة الموارد البشرية
والتدريب الاجتماعية

يوم السبت
25 شعبان 18 أبريل
من الساعة 07:00م
إلى الساعة 03:30م

تواصل مع مركز تنمية المجتمع
للعمل التطوعي
011-5555555
011-5555555
www.ummqu.edu.sa

جهود جامعه جده في التوعيه بفيروس كورونا

ماذا يجب معرفته عن مرض كورونا



كلية العلوم و الآداب
قسم الرياضيات



البلاك بورد



١٤٤١ / ٨ / ٢٨ هـ

هدفت الفعالية الى التعريف بالمرض و طريقة الحفاظ منه والتعرف على كورونا بالارقام و الإحصائيات.
وفيها تم تقديم محاضرة على فيروس كورونا من طرف الطالبات, تقديم إحصائيات لحالة المصابين , فيروس كورونا و النمو الأسي , اسئلة و الإجابة عليها والحفاظ على السيطرة و الالتزام بالقواعد المحددة من طرف السلطة .

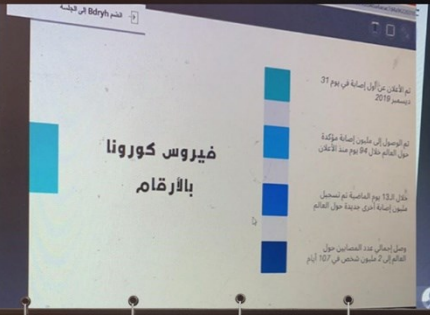
طالبات كلية الحاسبات وتقنية المعلومات
تحت إشراف الدكتورة جليلة الأمين

**تنفيذ
المبادرة**

كورونا و الرياضيات



- مستط (11)
- ساجا
- أحمد كورن
- بشاري
- أحمد محمد عبد
- رواية عثمان السليم
- سارح محمد السليم
- سارح السليم
- شيه عبيد الله العبد
- سعاد الفادي
- سارح
- مريم السليم
- مشارف (37)
- 1915070
- Aseel Alami
- atheer
- Fai AlMutairi
- Chalida Albeshtri
- Muhsen Eid Al
- Lugain
- Mayer #2



ماذا يجب معرفته عن مرض كورونا

الكورونا بحسابات رياضية وبيانيه



كلية العلوم و الآداب
قسم لفيزياء



البلاك بورد

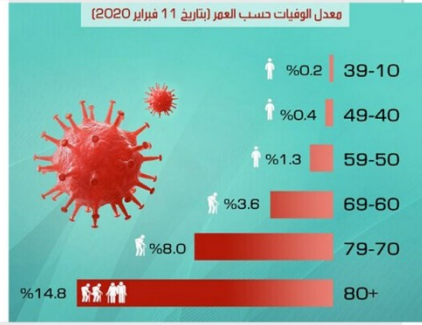
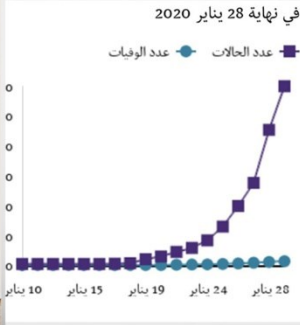
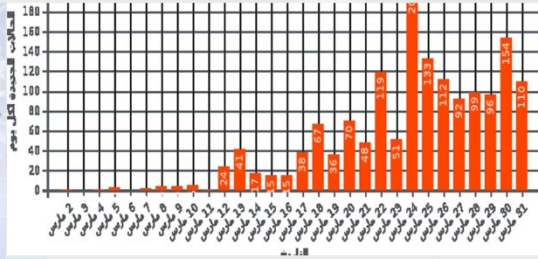


م ٢٠٢٠ / ٤ / ١٢

هدفت الفعالية الى أهمية الحسابات لمرض الكورونا , كيفية توقع انتشاره
بالمعادلة الاسية , الاحصائيات لاعداد المصابين حول العالم والبرامج المستخدمة
بالملكة العربية السعودية
وفيها تم تقديم مقدمة عن مرض الكورونا , كيفية الحماية منه , كل طالبة
شاركت بجزئية ومناقشة الرسوم البيانية والمعادلات مع طالبات الرياضيات

مجموعة من الطالبات تحت إشراف
الدكتورة تهاني شاطر

تنفيذ
المبادرة



الكورونا بحسابات رياضية وبيانية

تأثير جائحة كورونا (الاكاديمى، الاجتماعي، النفسي، البيئي والاقتصادي)



كلية العلوم و الآداب
قسم لفيزياء



البلك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ١٩ م

هدفت الفعالية الى دراسة الاثار التي خلفتها الكورونا علي المجتمعات , كيفية التعليم والاكاديميات في زمن الكورونا , الأثر الاجتماعي, الأثر النفسي, البيئة في زمن الكورونا والاقتصاد بعد الكورونا. وفيها تم تقديم مقدمة عامة, تجربة التعليم عن بعد وتأثيرها, مناقشة تأثير الكورونا ايجابياً علي البيئة, تدهور الاقتصاد, القلق النفسي من الحجر والعلاقات الاجتماعية مع الحجر الصحي.

مجموعة من الطالبات تحت إشراف
الدكتورة تهاني شاطر

تنفيذ
المبادرة





كلية العلوم والآداب بخليص
College of Science & Arts at Khulis

جامعة جدة
University of Jeddah

تعلن كلية العلوم والآداب بجامعة جدة فرع خليص .
شطر الطالبات ،عن إقامة دوره بعنوان:

تأثيرات جائحة كورونا

المحاور:

- الأثر الأكاديمي
- الأثر الاجتماعي
- الأثر البيئي
- الأثر النفسي
- الأثر الاقتصادي

بإشراف الدكتور ه
تهاني شاطر

يوم الأحد الموافق
2020/4/19 -- 1441/8/26
Am 10

<https://eu.bbcollab.com/collab/ui/session/guest?4071a2a8ad94d89925789e192b65648>

@huoifeddah info@uj.edu.sa

الانتخاب الأول لقاعة المستقبل

تأثير جائحة كورونا (الأكاديمي، الاجتماعي، النفسي، البيئي والاقتصادي)

زدهم وقاية



كلية العلوم و الآداب
قسم الأحياء



البلاك بورد



م ٢٠٢٠ / ٣ / ١٠

هدفت الفعالية الى التعريف بأهمية الوقاية لمنع الإصابة بالأمراض والتأكيد على أن الفيروسات والبكتريا تستغل ضعف المناعة للدخول الى الجسم واصابتة بالمرض وفيها قدمت محاضرة افتراضية تعرف الحضور من خلالها على كيفية زيادة الوقاية من الامراض وحددت الاليات التي يمكن استخدامها لزيادة الوقاية

تنفيذ | قام بالتفيذ الأستاذ الدكتور
المبادرة | امنة بنت علي صديق



كيفية المساهمة للحد من انتشار فيروس كورونا خلال الشهر الكريم



كلية العلوم و الآداب
قسم الكيمياء



البلاك بورد



١٤٤١ / ٨ / ٢٨ هـ

هدفت الفعالية الى التعريف بفيروس كورونا -منشاءه- الى اى سلاله ينتمى اعراضه، التكوين البروتينى لفيروس كورونا الجدي، تأثير كورونا على مرضي السكر والضغط، كيفية انتشار الفيروس، كيفية التأقلم مع الطقس، تأثير الصيام على المناعه والصحه العامه، بعض العادات السيئه التى تؤثر ع الصحه فى رمضان، اهم النصائح للتعامل مع كورونا فى رمضان والخطوات الضرورية لحمايةك من كورونا لو لازم تنزلى تتسوقى لشهر رمضان

مجموعة من الطالبات تحت إشراف
الدكتورة ماجدة فكري

تنفيذ
المبادرة



كلية العلوم و الآداب
قسم الرياضيات



فرع خيـص
شطر الطالبات



م ٢٠٢٠ / ٢ / ١١

هدفت الفعالية للتعريف بفيروس كورونا المستجد وطرق انتقال العدوى والممارسات الخاطئة التي تؤدي للإصابة بالعدوى وكيفية الوقاية من الإصابة به وكيفية التعامل معه في حالة الإصابة به وفي ورشة العمل التي تم تنفيذها بهذا الخصوص تطرق المتحدثون الى أهمية الالتزام بالتدابير الاحترازية التي إتخذتها الدولة للوقاية منالاصابة بالفيروس

قام بالتفيذ الدكتورة رندة عبد الحفيظ

**تنفيذ
المبادرة**



ڪورونڀا

كلية الأعمال بخليص

College of Business in khulais

فرع خليص - شطر الطالبات



جامعة جدة

University of Jeddah



مبادرات جامعة جدة فرع خليص
في مواجهة جائحة كورونا

ضمن جهود جامعة جدة للحد من إنتشار فيروس كورونا



مبادرات كلية الأعمال

سلسلة فن إدارة الأزمات والتعامل معها



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ١٦ م

هدفت الفعالية الى إثبات الدور المحوري والمجتمعي للمؤسسات التعليمية في التعاون من أجل تجاوز مثل هذه الأزمات (أزمة كورونا) وضمان وصول رسائل التوعية والتثقيف بمخاطر فيروس كورونا بفاعلية وبصيغة مبسطة للمتلقي استشعاراً للمسؤولية تجاه المجتمع وفيها قدمت مبادرات توعوية

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة ايمان بوبكر الزرلي

تنفيذ
المبادرة



سلسلة فن إدارة الأزمات والتعامل معها

أعراض الفيروس وكيفية انتقاله والوقايه منه



كلية الأعمـال
قسم إدارة الموارد البشرية



البلاك بورد

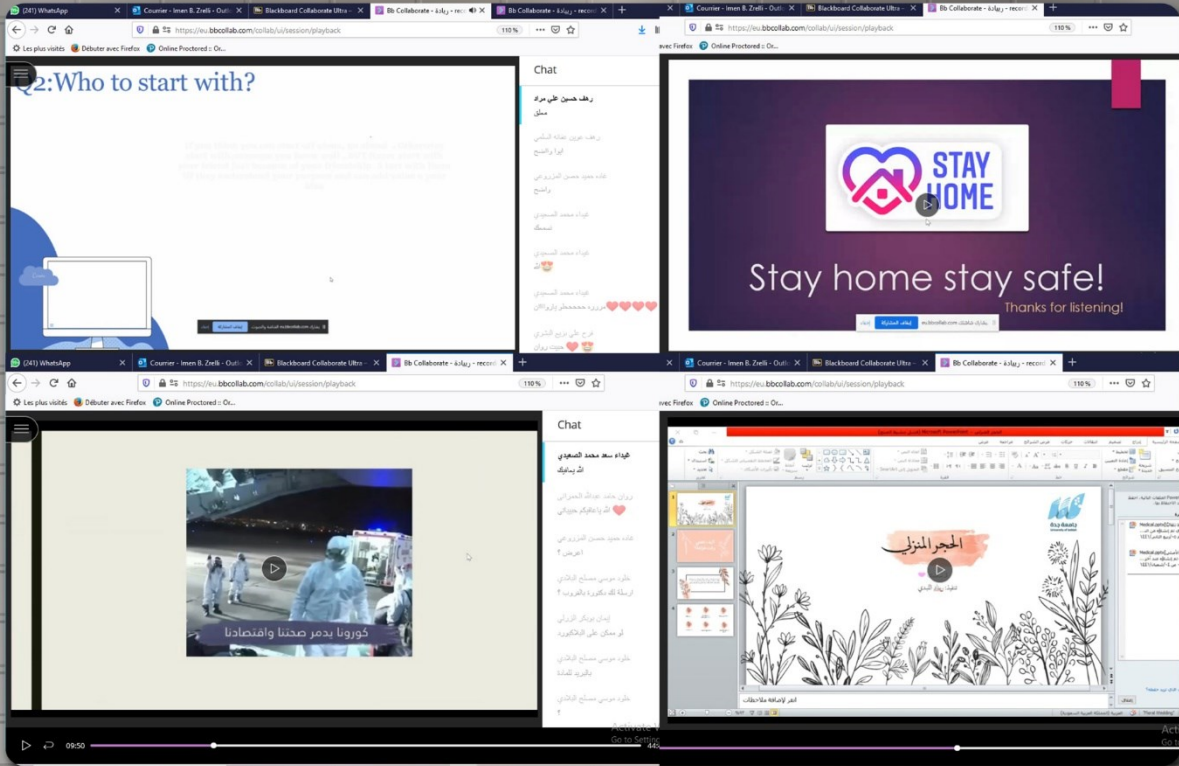


٢٠٢٠ / ٤ / ٢ م

هدفت الفعالية للتعريف بأعراض فيروس كورونا من خلال معرفة الاعراض المصاحبة للإصابة بالمرض , طرق انتقال فيروس كورونا وكيفية الوقاية منه. وفيها تم عمل عروض عروض تقديمية قدمتها مجموعات من الطالبات وتم عمل استبيان عن مدى الوعي بالفيروس

مجموعة من الطالبات تحت اشراف
الدكتورة إيمان بوبكر الزرلي

تنفيذ
المبادرة



تحرير الذات من السلبيات



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ١٩ م

هدفت هذه الفعالية الى صناعة الشخصية الايجابية شخصية قادرة على اتخاذ قراراتها وتحمل النتائج أياً كانت ولا تنهرب منها. وتعمل على تحديد الأهداف من حيث المصدر، أي أهداف اجتماعية، وشخصية، ومهنية، وتقسّم الأهداف الى قريبة وبعيدة وحسب مستوى أهميتها . مع ضرورة ترتيب الأولويات والإنتباه لما هو عاجل وهام لأنهما محور الحياة، وتجنب الإنشغال بالأمور غير العاجلة، والغير مهمة فهي مضيعة للوقت، وانحراف عن الهدف. وفيها قدمت دورة تفاعلية

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة ايمان بوبكر الزرلي

تنفيذ
المبادرة

علامات الشخص الإيجابي

- يقدم حسن العطن بالناس ويتجاوز عن زلاتهم
- يختار دائماً أطيّب الكلام
- يحرص على معرفة آراء الآخرين ليوضح نفسه
- يتسمّم في وجود الآخرين
- يتواصل حتى يقاطعونه مع من يتواصلون حتى يقاطعونه
- يسمّع لمشاكل الآخرين ويواسيهم
- يشارك في الأفراح والأفراح في الأوقات المناسبة
- يتمتّظ برودة فعل إيجابية على أي تصرف سلبي

COVID 19

التفكير الإيجابي

- الدائم لوجهات النظر
- المفكر بالآخرين
- المستمر في الزمان
- المرتبط بالزمان
- المتانة الناتجة عن

الشخص الإيجابي

- يعترف بأخطائه ولا يخرما
- لا يؤم العبر عند وقوع مشكلة
- منظم جدا
- يعتني بعنقه
- معتز في مشاره
- يرحب بالتعبير
- مع الفروع سريع التكيف
- يفرح ذاته بلا يزور
- غير مغمص في الماضي
- مصنع بالناظر والمستقبل
- لرعاة الإجموع لا يهمل

صفات الشخصية الإيجابية

- إجتماعي
- ملك الله
- منشعب بالقيم
- طوح ومقاتل
- يسلميه من الصعوبات
- موقع الإيجابية
- واثق من نفسه
- مركز
- مكافح
- صبور

تحرير الذات من السلبيات

المهارات السلوكية و فن ادارة الازمات



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ٢١ م

هدفت هذه الفعالية الى التعريف بأهمية ضبط السلوك في فترة جائحة كورونا وفي أوقات الإزمات بصورة عامة وضرورة التحلي بالصبر وممارسة السلوك المسؤول .
وفيها قدمت محاضرة افتراضية , أوضحت أن الازمة تتعلق بسلوك الانسان ودوره الحيوي في التعاطي مع الجائحة خلال مسيرة دائرة حياة الفيروس والالتزام بالاجراءات الوقائية الداعية للتباعد الاجتماعي

تنفيذ
المبادرة

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة إيمان بوبكر الزرلي

وباء كورونا الجديد
أبرز مستجدات فيروس كورونا الجديد

التباعد الاجتماعي

٦٠ المهارات السلوكية و فن ادارة الازمات

التحفيز في اوقات الازمات



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ٢٣ م

عددت الفعالية الى توضيح أن ثمة أوقات يحتاج العمل فيها إلى خطوات كبيرة ومساعدة من الجميع، ولقائد يسعى لبث الحماس في نفوس من يعملون معه، فإنهم سيهبطون لمساعدته بدلا من أن يخشوا ما سيأتي جراء الازمات وفيها تم تقديم دورة تفاعلية، أبرز من خلالها معاني قيمة للطاقة الإيجابية، التعبير بالعواطف وتقسيم العمل

تنفيذ
المبادرة

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة إيمان بوبكر الزرلي



الحياة مستمرة
سواء ضحكت أم بكيت
فلا تُحَقِّل نفسك هموماً
لن تستفيد منها وابتسم

التداعيات القانونية لجائحة كورونا على الإلتزامات التعاقدية



كلية الأعمال
قسم القانون



البلاك بورد

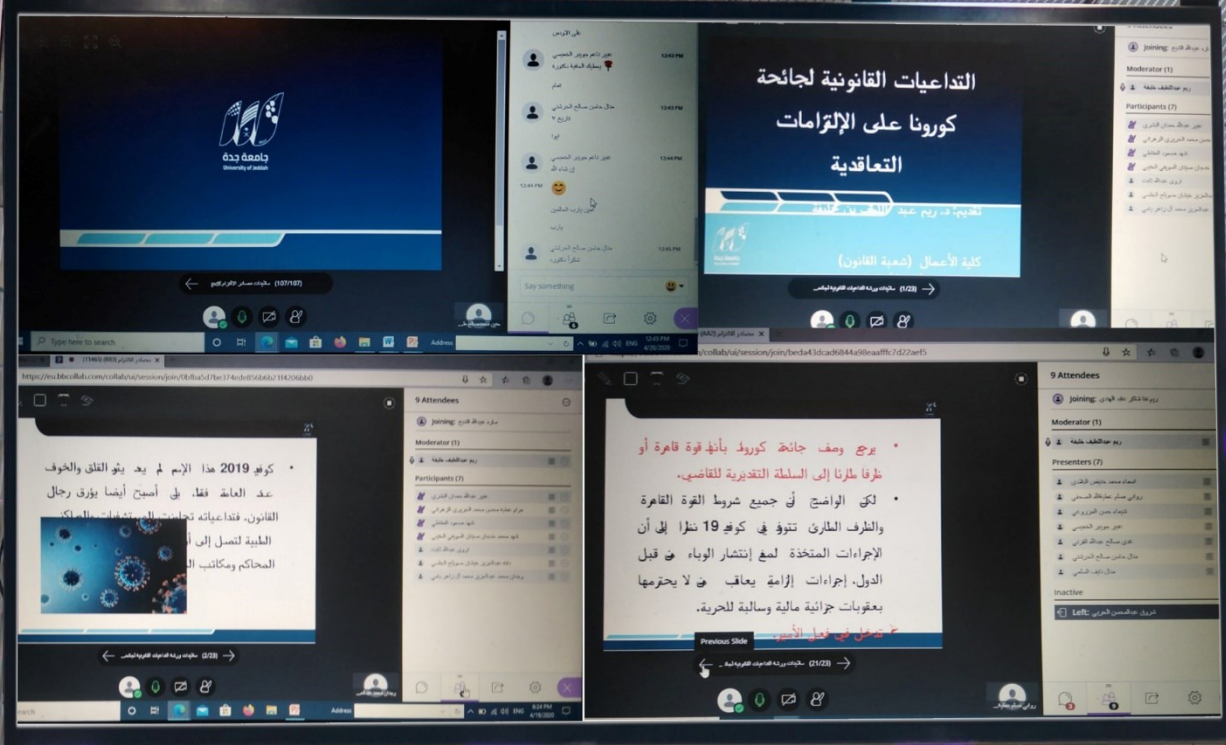


٢٠ / ٨ / ١٤٤١هـ

هدفت الفعالية للتعريف بالآثار القانونية لجائحة كورونا على العقود , تكييف قانوني للجائحة بأنها قوة قاهرة أو أمر طارئ والإعفاء من المسؤولية العقدية بسبب كورونا. وفيها تم تقديم المحاضرة المتعلقة بتداعيات جائحة كورونا على الإلتزامات التعاقدية ونقاش مع الحضور حول أهم النقاط التي أثارت جدلا.

قدمت المحاضرة الدكتورة ريم
بن عبد اللطيف بن خليفة

تنفيذ
المبادرة



التداعيات القانونية لجائحة كورونا على الإلتزامات التعاقدية

تعرف علي أنماط سلوك عائلتك و كيفية التعامل معها في وقت الحجر الصحي



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ٢١ م

هدفت الفعالية الى التعريف بالسلوك العام للإنسان وتغييره في أوقات الحجر الصحي وكيفية التعرف على سلوك افراد الاسرة حتى ينعم الجميع بفترة حجر بدون اختلافات تؤدي الى حدوث مشاكل عائلية , وفيها تم تقديم محاضرة افتراضية عرفت بلأنماط المختلفة للسلوك البشري والضغط النفسي على أغلب الأطفال الذين لا يستوعب كثير منهم ما يحدث. والتحديات الجديدة للآباء والأمهات ومنها مساعدة الأطفال على التأقلم مع نمط الحياة الجديد

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة بثينة منجي فقيه

تنفيذ
المبادرة



نصائح وقائية للمصلين تجنبنا لعدوى كورونا

ارتداء الكمامة للأشخاص غير ضروري

ارتداء الكمامة ضروري للأشخاص الذين يعانون من أمراض تنفسية

ينصح بالصلاة في المنزل لكبار السن والأطفال ومن يعانون ضعف المناعة

اصطحاب سجادة الصلاة الخاصة

الحفاظ على النظافة الشخصية

غسل اليدين أو تعقيمهما باستمرار



تعرف علي أنماط سلوك عائلتك و كيفية التعامل معها في وقت الحجر الصحي ٦٦

الإحاطة النفسية بالعائلات ايام الحجر الصحي



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ٣٠ م

هدفت الفعالية الى التعريف بالحجر الصحي والظروف والأحوال النفسية التي تمر بها العوائل اذ يجب على العائلة الاستماع للأطفال وإفساح المجال لـ"الحوار النشط" معهم وأخذ تساؤلاتهم على محمل الجد والإجابة عليها بشكل مفهوم يحترم قدراتهم، وفيها قدمت محاضرة افتراضية قدمت من خلالها العديد من النصائح، منها استغلال وقت أكبر مع الأطفال وإشباعهم بالعواطف والحب لتعويضهم فترة الحجر وإصلاح الضرر الواقع في العلاقات العائلية.

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة مريم منصف عمامو

تنفيذ
المبادرة

الاستعداد للحجر الصحي المنزلي

ستجد أنه من الأسهل التعامل مع الحجر الصحي إذا كنت مستعدًا للاحتما له:

تحدث مع الأصدقاء والأقارب الذين لا يعيشون هناك حول دعم بعضهم البعض إذا كان أحد من عمل أسرة واحدة على سبيل المثال الاتفاق على وضع لترات المياه أو اللوازم الأخرى عند الباب الأمامي.

توقع البقاء في الحجر الصحي المنزلي ما لا يقل عن سبعة إلى 14 يومًا.

توقع كميات كافية من المعابر والمعادن المضادة للبكتيريا التي يمكن التخلص منها والمطهرات.



طرق الوقاية من كورونا



كلية الأعمال،
شعبة القانون



البلاك بورد



٢٠ / ٤ / ٢٠٢٠ م

هدفت الفعالية للتعريف بأعراض كورونا وتحديدتها , طرق الوقاية من كورونا وطرق تعزيز المناعة في مواجهة كورونا وفيها تم تقديم لمطويات ونشرات حول الوقاية من كورونا من قبل الطالبات ونقاش مع الحضور حول أهم النقاط التي أثارت جدلا.

طالبات شعبة القانون تحت إشراف الدكتورة
ريم بن عبد اللطيف بن خليفة

تنفيذ
المبادرة

8 نصائح لتمييز المناعة في مواجهة فيروس كورونا

1. الخضروات والفواكه: غنية بالعناصر الغذائية الضرورية للوقاية من الأمراض والتخلص من السموم.
2. الفيتامينات: دعم المناعة بتناول البرتقال والتفاح، فربوت والسبانخ والفراولة.
3. خفض مستويات الإجهاد: ممارسة تمارين اليوغا والتأمل والتنفس العميق بشكل يومي.
4. الأعشاب والمكملات الغذائية: محملة بالفيتامينات والمعادن التي تعزز المناعة لمحاربة الفيروسات والجراثيم.
5. ممارسة الرياضة: تزيد إنتاج الخلايا البيضاء التي تحمي الجسم من العدوى.
6. النوم الصحي: فته النوم تكفل نشاط الخلايا البيضاء، الثانية وتنضف جهاز المناعة.
7. النظافة الشخصية: غسل اليدين بانتظام.
8. تجنب التواجد في الأماكن المزدحمة.

College of Business - Department of Law

Coronavirus: What you need to do

1. Wash your hands: 20 seconds.
2. Use a tissue for coughs.
3. Avoid touching your face.

جامعة جدة
University of Jeddah

College of Business
Siba Shams

انطلاق من مبادرة #نحن_قادرون التي أطلقتها جامعة جدة
تتشرّف كلية الأعمال (شعبة القانون) - فرع خليص- بدعوتكم لحضور نشرة توعوية.

طرق الوقاية من كورونا
تحت إشراف: د. ريم عبد الطوفيق بن خليفة
بمشاركة طلبة شعبة القانون

التاريخ: 20/4/2020
المناعة: 19 أغسطس 2020
الدخول عن طريق الرابط:
https://eu.bbcollab.com/guest/f302281f40c34d5e87787779be7e663a

طرق الوقاية من كورونا

دور الجودة في الوقاية من العدوى في المؤسسات الصحية



كلية الأعمال
قسم القانون



البلاك بورد



م ٢٠٢٠ / ٤ / ١٦

هدفت الفعالية الى التعريف بأنظمة الجودة وأثرها في تقدم العمل والتأكيد على أن للجودة وانمتها دور فعال في درء المخاطر والوقاية من العدوى في حال تفعيلها في المؤسسات الصحية .
وفيها قدمت محاضرة افتراضية شرح فيها الانظمة القائمة على الجودة في المملكة وكيف أثوت في الوقاية من عدوى كورونا مما كان له عظيم الاثر في تقليل أعداد المصابين بكورونا

مجموعة طالبات تحت إشراف
الأستاذة وعد عبدالعزيز الجحدلي

تنفيذ
المبادرة



دور الجودة في الوقاية من العدوى في المؤسسات الصحية

ماذا يجب فعله عند ظهور الأعراض



كلية الاعمال



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ٢ م

هدفت الفعالية للتعريف باعراض الفيروس كورونا من خلال , معرفة الاعراض المصاحبة للإصابة بالمرض , تحديد أعراض كورونا, طرق الوقاية من كورونا وتعزيز المناعة في مواجهة كورونا. وفيها تم عمل عروض عروض تقديمية قامت بها مجموعات من الطالبات حول كيفية التصرف في حال ظهرت الاعراض علي شخص وتمت الإجابة على جميع الأسئلة بشأن الوقاية من هذا المرض الفتاك

مجموعة من الطالبات

تنفيذ
المبادرة

The screenshot shows a Zoom meeting in progress. The main window displays a PowerPoint slide with Arabic text. The chat window on the right shows a conversation between participants.

Chat

الطود عبد النذابي 01:05
 الشبكة تروح احسن 18:53
 أسائل راشد الساطي 19:03
 م انزي 19:08
 الطود عبد النذابي 19:27
 بيلمك المعافاة ع شرح الجيران
 الطود عبد النذابي
 خلص الوقت اسان

The screenshot shows a Zoom meeting in progress. The main window displays a PowerPoint slide with the title 'طرق وأساليب الوقاية من فايروس كورونا' and a list of preventive measures. The chat window on the right shows a conversation between participants.

طرق وأساليب الوقاية من فايروس كورونا

- ترسمي منظمة الصحة العالمية بالتالي :
- 1- غسل اليدين جيداً ، فإمكان الصابون قتل الفيروسات.
- 2- تغطية الفم والاذن عند العطس أو السعال و غسل اليدين بعدها لمنع انتشار الفيروس.
- 3- تجنب لمس العينين والاذن والفم وحال ملامسة اليد لمسطح احتمال وجود الفيروس عليه ، إذ يمكن أن ينتقل الفيروس إلى الجسم بهذه الطريقة.
- 4- لا تقرب من المصابين بالسعال أو العطس أو الحمى ، إذ يمكن أن ينشروا جسيمات صغيرة تحتوي على الفيروس في الهواء. ويفضل الابتعاد عنهم لمسافة متر واحد.

Chat

الطود عبد النذابي 01:05
 الشبكة تروح احسن 18:53
 أسائل راشد الساطي 19:03
 م انزي 19:08
 الطود عبد النذابي 19:27
 بيلمك المعافاة ع شرح الجيران
 الطود عبد النذابي
 خلص الوقت اسان

ماذا يجب فعله عند ظهور الأعراض

كيفية توعية الاطفال من الفيروس



كلية الاعمال



البلاك بورد

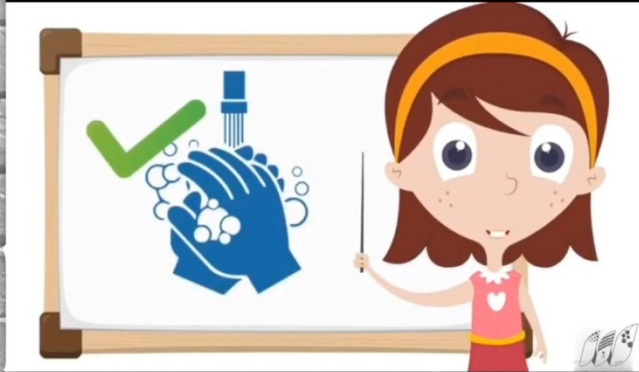
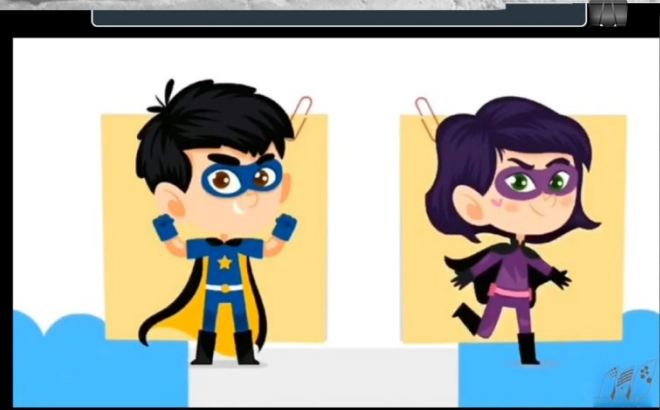


٢٠٢٠ / ٤ / ٥ م

هدفت الفعالية الى التعريف باستخدام اللغة المناسبة حسب عمر الطفل، ومراقبة ردود أفعالهم، واستيعاب توترهم ، في حال لم يتمكن الأهل من الإجابة على أسئلتهم ينصح بالاستعانة بالمواقع الإلكترونية مثل اليونيسف ومنظمة الصحة العالمية للإرشاد. وفيها تم تقديم محاضرة وقامت مجموعات من الطالبات بالنقاش و تقديم عروض تقديمية

مجموعة من الطالبات

تنفيذ
المبادرة



كيف تقوي مناعتك



كلية الاعمال



البلاك بورد

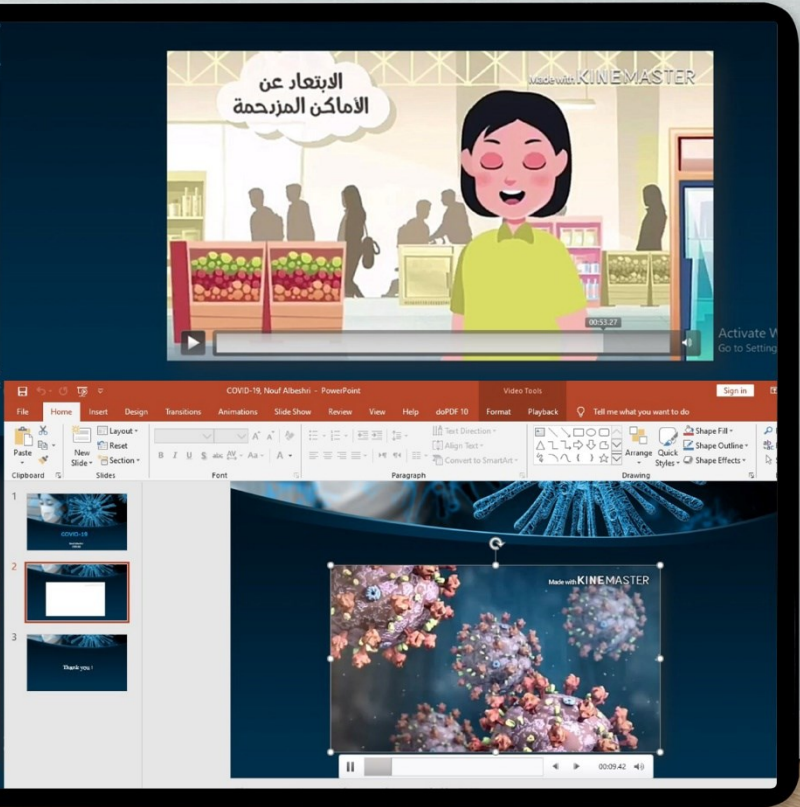


٢٠٢٠ / ٤ / ١٢ م

هدفت الفعالية الى التعريف بطرق تقوية المناعة من فيروس كورونا، تقوية النسيج المجتمعي وتحقيق أهداف الإستراتيجية الإقليمية الخاصة بالوقاية. وفيها تم تقديم محاضرة وقامت مجموعات من الطالبات بالنقاش و تقديم عروض تقديمية

مجموعة من الطالبات

تنفيذ
المبادرة



الفيروس التاجي وكيفية انتقاله



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ٣١ م

هدفت الفعالية للتعريف بالفيروس التاجي أعراضه وكيفية إنتقاله بالإضافة الى كيفية الوقاية منه وكيفية العلاج منه في حالة الاصابة به. وفيها قدمت محاضرة افتراضية تعرف الحضور من خلاله على شكل الفيروس وطرق وأساليب الانتقال بالإضافة الى كيفية تجنب الاصابة به

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة ايمان بوبكر الزرلي

تنفيذ
المبادرة

طرق الوقاية من كورونا



ألبس الكمامة
أكبر فترة ممكنة



أغسل يديك
باستمرار



لا تلمس فمك
عينك وأنفك



استخدم الصابون
والمطهر



أعطس في الكوع
إذا لم تجد منديل



باعد المسافة
بينك والأخرين

أغسل يديك
باستمرار

40
ثانية

اعراض فيروس كورونا

الحمى
والإسهال



1
الحمى
وارتفاع درجة
الحرارة



سيلان
الأنف



2
السعال



التعب
الحلق



3
ضيق النفس
والإجماد العام



تدرج حدة الأعراض
وفقاً لنوع الفيروس وجيله

طرق انتقال عدوى كورونا



01
الانتقال المباشر من خلال
الرذاذ المتطاير من المريض
أثناء الكحة أو العطس

02
الانتقال غير المباشر (لمس
الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم
لمس الفم أو الأنف أو العين)

03
المخالطة المباشرة
للمصابين

الفيروس التاجي وكيفية انتقاله



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت الفعالية للتعريف بالمبادرات والآليات التي يمكن أن تقدمها المنظمات التي يمكن أن تسهم في حماية منسوبيها وتعزيز انتماءهم للمنظمة التي يعملون بها في سبيل الوصول الى بيئة العمل الصحية نظراً لأهمية بيئة العمل وعلاقتها بإنتاجية الموظف داخل أي منشأة من ضمن أولويات المنظمات من أجل تعويض الفترة الاحترازية بسبب تفشي الفيروس. وفيها قدمت محاضرة افتراضية

مجموعة طالبات تحت إشراف الأستاذ
الدكتورة ا.د. امنة بنت علي صديق

تنفيذ
المبادرة



كيفية استغلال الوقت بطريقة مفيدة



كلية الأعمال،
شعبة القانون



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ٢٠ م

هدفت الفعالية الى مواصلة الدراسة أثناء الحجر المنزلي وطرق استغلال الوقت بطريقة فاعلة أثناء جائحة الكورونا. وفيها تم تقديم الطالبات لمطويات ونشرات حول كيفية استغلال الوقت زمن كورونا والنقاش مع الحضور حول أهم النقاط التي أثارت جدلا.

طالبات شعبة القانون تحت إشراف
الدكتورة ريم بنت عبد اللطيف بن خليفة

تنفيذ
المبادرة

نشر السمانينة في ساعة الفزع
نهج الانبياء، إن لم تكن ممن
يهوتون الأمور وينشرون الكلمة
الطيبة فيما بينهم أو على الأقل
يدعون لأنفسهم وأحبابهم ويلداهم،
فلا تكن ممن يهتون القلق، فتتزعج
الإههام وتضخم الأمور، فتتزعج
بفعلك التناسك وتبتئ الهلع !
#خلك في بيتك

كلية الأعمال جامعة جدة

استفيد من وقتك في الحجر المنزلي

11 Attendees

كن مستعدا للدراسة في ظل أزمة كورونا

كلية الأعمال
College of Business
جامعة جدة
University of Jeddah

انطلاق من مبادرة #نحن_قادرين التي أطلقتها جامعة جدة

تنتشر كلية الأعمال (شعبة القانون) - فرع خليص -
بدعوتكم لحضور نشرة توعية:

كيفية استغلال الوقت بطريقة مفيدة

تحت إشراف: د. ريم عبد اللطيف بن خليفة
بمشاركة طالبات شعبة القانون

التاريخ: يوم الإثنين 20/4/2020
الساعة 11 صباحا

الدخول عن طريق الرابط:
<https://eu.bbcollab.com/guest/f302281f40c34d5e87787779be7ee63a>

الاختيار_الأول_لقادة_المستقبل

@naifjeddah
+966 12 2376444

info@uj.edu.sa
www.uj.edu.sa

كيفية استغلال الوقت بطريقة مفيدة

طرق النظافة لمواجهة فيروس كورونا



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت الفعالية للتعريف بأهمية النظافة كسلاح لمواجهة هذا الوباء والتأكيد على نظافة البيئة والنظافة الشخصية .
وفيها قدمت محاضرة افتراضية تمحورت حول سبل تعزيز الممارسات الوقائية داخل المرافق وخارجها وشرحت آليات النظافة وأثرها في مكافحة الفيروس

مجموعة طالبات تحت إشراف الأستاذ
الدكتورة ا.د. امنة بنت علي صديق

تنفيذ
المبادرة



جهود جامعه جده في التوعيه بفيروس كورونا



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت الفعالية الى توضيح وإبراز الجهود التي بذلتها الجامعة في سبيل القضاء على الفيروس والتعريف بالمبادرة التي أطلقها معالي مدير جامعة جدة د.عدنان الحميدان ملتقى جامعة جدة "الجهود التطوعية في الأزمات التكامل والتحديات وفيها قدمت محاضرة افتراضية بينت وأكدت على أهمية تلك الجهود

مجموعة طالبات تحت إشراف الأستاذ
الدكتورة ا.د. امنة بنت علي صديق

تنفيذ
المبادرة



ملتقى الجهود التطوعية
في الأزمات والتحديات

كلنا
مسؤول

ندعوكم لحضور جلسة
القيادة في الأزمات
ضمن ملتقى
الجهود التطوعية
في الأزمات التكامل والتحديات



د. صالح المحميد
رئيس مجلس إدارة
مركز دراسات القيادة

يوم السبت
25 نيسان 18 أبريل
من الساعة 9:00م
إلى الساعة 6:30م



أحد
برامج
التوعية

ملتقى
الجهود
التطوعية
في الأزمات
والتحديات

مواقع
مشاركة
البرنامج

ملتقى الجهود التطوعية
في الأزمات والتحديات

كلنا
مسؤول

ندعوكم لحضور جلسة
استثمار التقنية في الأزمات
ضمن ملتقى
الجهود التطوعية
في الأزمات التكامل والتحديات



م. ماجد الفيزي
خبير تقني
ومستشار في المجال الاجتماعي

يوم السبت
25 نيسان 18 أبريل
من الساعة 9:00م
إلى الساعة 6:30م



احضروا الملتقى
برجزي زيارة الأرباب

مواقع
مشاركة
البرنامج

مواقع
مشاركة
البرنامج

الأخبار الأولى لفائدة المستفيدين @UOWEBAH @UOWEBAH @UOWEBAH @UOWEBAH @UOWEBAH

ندعوكم لحضور جلسة
التحديات التطوعية في الأزمات
ضمن ملتقى
الجهود التطوعية
في الأزمات التكامل والتحديات



م. عثمان هاشم
خبير العمل الاجتماعي
والمشرف العام على
مؤسسة شباب خبر آمة

يوم السبت
25 نيسان 18 أبريل
من الساعة 8:30م
إلى الساعة 6:40م

أحد
برامج
التوعية

ملتقى
الجهود
التطوعية
في الأزمات
والتحديات

مواقع
مشاركة
البرنامج

ندعوكم لحضور جلسة
المنحة الوطنية ودورها
في أزمة كورونا
ضمن ملتقى
الجهود التطوعية
في الأزمات التكامل والتحديات



أ. مناعل المبارك
مدير عام التطوير بوزارة الموارد البشرية
والتدريب الاجتماعية

يوم السبت
25 نيسان 18 أبريل
من الساعة 7:00م
إلى الساعة 6:30م



احضروا الملتقى
برجزي زيارة الأرباب

مواقع
مشاركة
البرنامج

مواقع
مشاركة
البرنامج

جهود جامعه جده في التوعيه بفيروس كورونا

أخطاء شائعة عن فيروس كورونا



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت الفعالية الى التعريف بالأخطاء الشائعة عن فيروس كورونا المستجد، والتصحيح العلمي لها لتجنب الخوف والفرع لدى الكثيرين. وفيها تم تقديم محاضرة افتراضية تركزت محاورها حول ذكر الاخطاء الشائعة والعمل على تصحيحها وكيفية التعامل معها، مثلا قول البعض إذا أصبت بالفيروس حتما ستظهر عليك الأعراض والأصح: في العديد من الحالات قد لا توجد أعراض رغم الإصابة، وفي حالة حدوث الأعراض .

تنفيذ المبادرة | مجموعة طالبات تحت إشراف الأستاذ
الدكتورة ا.د. امنة بنت علي صديق

معلومات خاطئة ومضللة عن فيروس كورونا والوقاية منه



أخطاء شائعة عن فيروس كورونا

نشر الأيجابية و التفاؤل



كلية الأعمال
قسم إدارة الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ٢٠ م

هدفت الفعالية الى الأحساس بالسعادة عند التيقظ, وفيها تم عمل تمارين الأمتنان , تمارين التفاؤل والدعاء .

تقديم الدكتورة بثينة المنجي الفقيه

تنفيذ
المبادرة



Imagine... Waking Up
Super Inspired Every
Day

كلية الأعمال
College of Business
جامعة جدة
University of Jeddah



تقديم: أ.د. بثينة المنجي الفقيه

الفئة المستهدفة:
الطلاب والطالبات بجامعة جدة
من ضمن فعاليات مبادرة
#نحن_قادرون_التي أطلقتها جامعة جدة
المنسقة: د. بثينة المنجي الفقيه

تعلن كلية الأعمال بجامعة جدة فرع خليص -
شطر الطالبات، عن إقامة محاضرة Online.

بعنوان:

نشر الإيجابية و التفاؤل



المحاور:

- دور الدعاء في الإيجابية و التفاؤل
- دور الامتنان لا للتعويض في الإيجابية و التفاؤل
- دور التفاؤل بالله عزوجل لتعزيز ثققت بنفسك

9:30 صباحاً

الأثنين 20 أبريل

@buofjeddah

+966 52 2334644

info@uj.edu.sa

www.uj.edu.sa

#الاجتهاد_الاول_لقادة_المستقبل



نشر الإيجابية و التفاؤل



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ١٠ م

هدفت الفعالية للتوعية بصحة البيئه وأهميتها في إنتشار الامراض والأوبئة وأهمية ازالة التشوهات البصرية حفاظاً على صحة الانسان والحصول على منظر صحي حضري. وفسها قدمت محاضرة افتراضية تعرف الحضور من خلالها على ضرورة صحة البيئه وطرق وأليات النظافة ودور صحة البيئه في الحد من انتشار فيروس كورونا

مجموعة طالبات تحت إشراف
الأستاذ الدكتور امنة بنت علي صديق

تنفيذ
المبادرة



صحة البيئه

كيف تقوي مناعتك؟



كلية الأعمال
قسم إدارة الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٢ / ٤ / ٢٠٢٠ م

هدفت الفعالية الى التعريف بكيفية تقوية مناعتك, توظيف الطاقة لتحسين نمط العيش والوصول الي السلام و الطمأنينة. وفيها تم التعريف بالعوامل المؤثرة في الطاقة , أستبيان لمعرفة حالة التوتر والتقنيات للحد من التوتر

مجموعة من الطالبات تحت إشراف
الدكتورة بثينة المنجي الفقيه

تنفيذ
المبادرة

كلية الأعمال
College of Business
فرع خليص - شطر الطالبات



1 مساءً



تعن كلية الأعمال بجامعة جدة فرع خليص -
شطر الطالبات، عن إقامة محاضرة **Online**،
بعنوان:

كيف تقوي مناعتك؟

الشفة المستهدفة: الطلاب والطالبات بجامعة جدة

من ضمن فعاليات مبادرة

#نحن_قادرون التي أطلقتها جامعة جدة

22 أبريل 2020



Quick Self-
Assessment

المنسقه: د. بثينه المنجي الفقيه

@uofjeddah
+966 12 2334444

info@uj.edu.sa
www.uj.edu.sa

#الاختيار_الاول_لعادة_المستقبل

كيف تقوي مناعتك؟

مكافحه الامراض



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ١٠ م

هدفت الفعالية الى التعرف بالمرض، العدوى وكيفية انتقال العدوى، تعريف
المناعة وكيفية تطور جهاز المناعة والوقاية من الأمراض وسبل الوقاية من
الأمراض وفيها قدمت محاضرة افتراضية تعرف الحضور من خلالها على تعريف
المرض، تعريف العدوى وكيفية انتقال العدوى، تعريف المناعة وكيفية تطور
جهاز المناعة والوقاية من الأمراض وسبل الوقاية من الأمراض والأمصا
وأهمية الصحة الوقائية

مجموعة طالبات تحت إشراف
الأستاذ الدكتورة امنة بنت علي صديق

تنفيذ
المبادرة

أهمية الفحص الطبي الدوري والوقاية من الفيروسات



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد

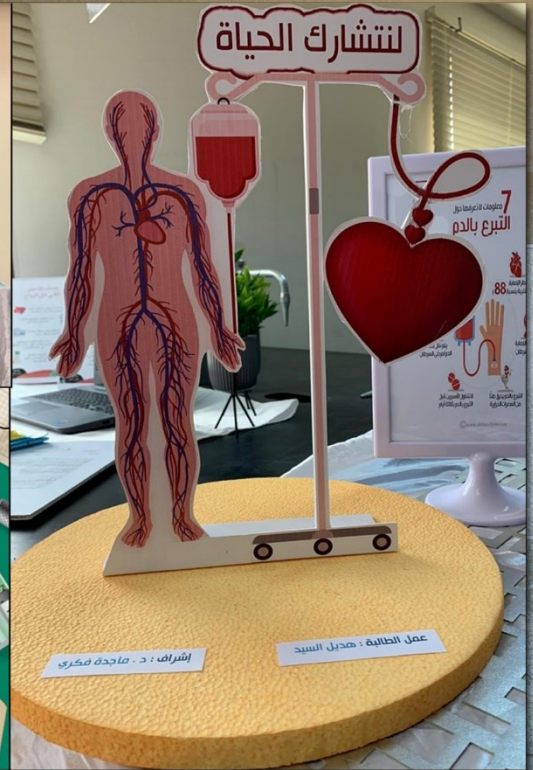


٢٠٢٠ / ٣ / ١٠ م

هدفت الفعالية للتعريف بأهمية التبرع بالدم ، الوقاية من الضغط والسكري ،
فحوصات ما قبل الزواج ، أهمية الفحص الذاتي للحماية من سرطان الثدي ،
الوقاية من انتقال العدوى الفيروسية.
وفيها تم تجهيز موديل وبوسترات للتوعية بأهمية الفاعليه وتحضير اجهزة
لقياس السكر والضغط للحضور بالفاعليه

مجموعة طالبات تحت إشراف الأستاذ
الدكتورة ا.د. امنة بنت علي صديق

تنفيذ
المبادرة



أهمية الفحص الطبي الدوري والوقاية من الفيروسات

التمريض المنزلي



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ١٠ م

هدفت الفعالية الى التعريف بدور المرضات والممرضين وبالذات خلال جائحة كورونا والأعمال التي يقومون بها داخل المشافي وفي المنازل. وفيها قدمت محاضرة افتراضية تعرف الحضور من خلالها على عظم الدور الذي يقوم به الجيش الابيض لاسيما في المنازل لمساعدة كبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة وذلك تقليل عدد المراجعين في المستشفيات والمساعدة في الحد من الاصابة بكورونا

مجموعة طالبات تحت إشراف
الأستاذ الدكتورة امنة بنت علي صديق

تنفيذ
المبادرة



التمريض المنزلي

الافكار الشائعة عن الفيروس



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ٧ م

هدفت الفعالية للتعريف والتصحيح لبعض المفاهيم الخاطئة التي انتشرت بين الناس حول طرق الوقاية والعلاج وانتقال فيروس كورونا المستجد . وفيها قدمت محاضرة افتراضية أجابت على كثير من المغالطات والمفاهيم الخاطئة التي كانت تدور باذهان الحضور حول طرق الانتقال والاصابة بالعدوى واجراءات الحجر الصحي وكيفية الوقاية والشفاء من الفيروس

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة ايمان بوبكر الزرلي

تنفيذ
المبادرة

أسئلة ومفاهيم خاطئة حول فيروس كورونا المستجد

التريث قبل النشر

الاستماع للمختصين وعدم الاكتفاء برأي واحد

كيف نتفادي الأخبار الكاذبة حول كورونا؟
FAKE NEWS

التأكد من مصادر المواقع والصحف الإخبارية

متابعة المصادر الموثوقة

تحبب الأخبار

5 شائعات عن كورونا

تناول الثوم
يحمي من الفيروس

البعوض
ينقل العدوى

البرد والثلج
يقتلان الفيروس

المضادات الحيوية
تقضي على الفيروس

العدوى تنتقل
عن طريق الطرود

© www.al-ain.com 2020-2021

الافكار الشائعة عن الفيروس

مبادرة التأثيرات الغير مباشرة للفيروس



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



م ٢٠٢٠ / ٤ / ٩

هدفت الفعالية للتعريف بالتأثيرات غير المباشرة للفيروس والتأكيد على أهمية المبادرات التي قادها المجتمع لمساندة الجهات المعنية في تطبيق الإجراءات الاحترازية والتوعية للوقاية من كورونا وفيها قدمت محاضرة افتراضية تعرف الحضور من خلالها على الجهود التي بذلتها الدولة وكذلك المجتمع السعودي لمواجهة جائحة كورونا وآثارها المباشرة وغير المباشرة

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة ايمان بوبكر الزرلي

تنفيذ
المبادرة



اللقاء التحسيبي حول فيروس كورونا



كلية الأعمال
قسم الموارد البشرية



البلاك بورد



٢٠٢٠ / ٤ / ١٢ م

هدف هذا اللقاء الى إيجاد فضاء للتحسيس ونشر المعلومات حول اجراءات الوقاية والسلوك الواجب انتهاجه في الوسط المهني والمجتمعي لمكافحة هذا الفيروس وفيه قدمت محاضرة افتراضية تعرف الحضور على الفيروس من خلال شروحات مرتبطة بفيروس كورونا والمقاييس الوبائية والاعراض واجراءات الوقاية والحماية

مجموعة طالبات تحت إشراف
الدكتورة ايمان بوبكر الزرلي

تنفيذ
المبادرة

إن القطاعات الحكومية كافة وفي مقدمتها وزارة الصحة، بذلت كل إمكانياتها لاتخاذ التدابير الضرورية للمحافظة على صحة المواطن والمقيم .
ولذا يأتي جهدنا هذا ضمن الجهود التوعوية التي تقودها الدولة لمكافحة ومكافحة هذا الوباء .

بإذن الله قريباً تكون المملكة خالية من فيروس كورونا



لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُهُ



رَبِّ اجْعَلْ هَذَا الْبَيْتَ آمِنًا



جامعة جدة
University of Jeddah

